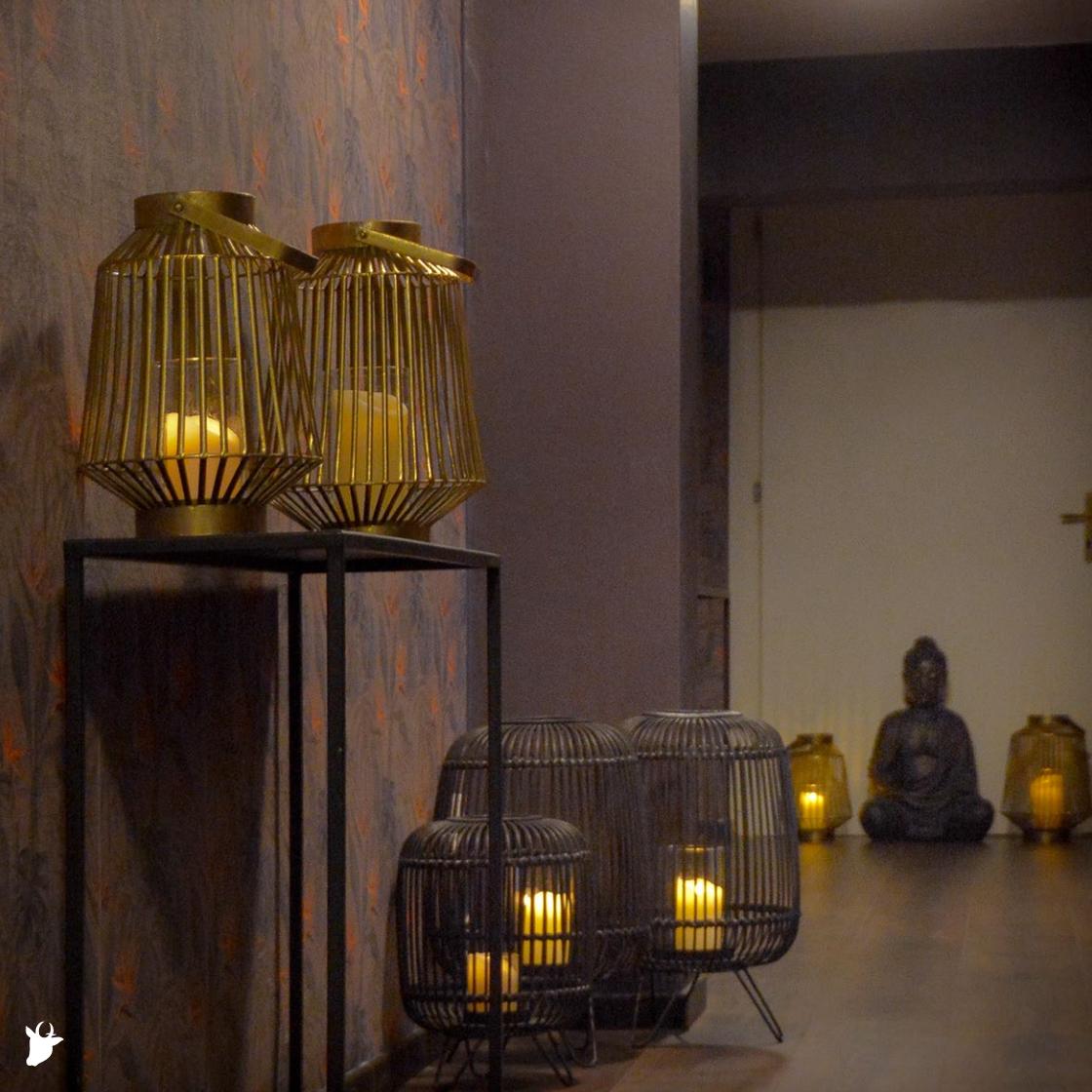




**Q!HOTEL**  
• Maria Theresia

FÜR ALLE SINNE –  
UNSER BEAUTY-ANGEBOT



**„DIE GROSSEN DINGE  
DER WELT BEGINNEN STETS  
MIT KLEINEN.“** Lao-Tse, 6. Jh. v. Chr.

In unserem hoch technisierten und schnelllebigen Zeitalter, sehnen wir uns mehr und mehr nach dem eigentlichen Ursprung. Mit unserem Spa haben wir Ihnen einen Bereich geschaffen, der Ihre Wünsche nach Ruhe und Entspannung erfüllt.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich Ihr persönliches Wohlfühl-Programm für Ihren Urlaub zusammenstellen – unser Spa-Team steht Ihnen gern mit Rat und Anregungen zur Verfügung.

Unter der Durchwahl -9 können Sie sich Ihre persönliche Auszeit und Erholung buchen. Wir freuen uns, Ihnen etwas Gutes tun zu können.



## Q! MASSAGEN

<b>Ganzkörpermassage</b>	50 Min.	89 Euro
<b>Rücken- und Fußreflexkombimassage</b>	50 Min.	89 Euro
<b>Hot Stone Massage</b>	50 Min.	89 Euro
<b>Lymphmassage</b>	35 Min.	69 Euro

### **Entspannende Kopf- und Nackenmassage | 40 Min. | 79 Euro**

Die Kopfmassage fördert das innere Gleichgewicht. An Kopf, Gesicht und auch den Ohren, laufen Energiepunkte des Körpers zusammen. Durch die Massage können Blockaden gelöst und ein Selbstheilungsprozess angeregt werden. Es ist eine extra Streicheleinheit für den ganzen Körper und die Seele. Diese Massage ist nicht nur Entspannung pur, sondern befreit auch von Stress.

### **Fußreflexzonenmassage | 50 Min. | 89 Euro**

Durch die Fußreflexzonenbehandlung wird, wie bei jeder anderen Massage auch, die allgemeine Durchblutung im gesamten Körper angeregt. Das kann sich positiv auf den ganzen Organismus auswirken. Darüber hinaus können Beschwerden, zum Beispiel an den Nieren oder im Magen-Darm-Trakt, gezielt über die Reflexzonen gemildert werden. Neben den inneren Organen profitieren aber auch Knochen, Gelenke und Muskeln.





# HAND UND FUSS

## Q! Spa Pediküre | 50 Min. | 75 Euro

- mit Lack 60 Min. + 79 Euro
- Shellac entfernen + 15 Euro
- Hühnerauge entfernen + 10 Euro

## Q! Spa Maniküre | 50 Min. | 75 Euro

- Lack + 15 Euro
- Shellac Entfernung + 15 Euro

## Ohrenkerzenritual | 50 Min. | 85 Euro

Schon die antiken Römer, Griechen, Asiaten und Indianer verwendeten dieses traditionelle Ritual gegen Stress, Nervosität und grippale Infekte. Auch hat es einen abschwellenden Effekt der Nebenhöhlen. Die Ohrkerze erzeugt durch einen Kamin-effekt und die Vibration der Luftsäule in ihrem Inneren eine sanfte Massage des Trommelfells. Danach verwöhnen wir Sie gerne mit einer kleinen, duftenden und wohltuenden Gesichtsmassage.



# ENERGIE-THERAPIE

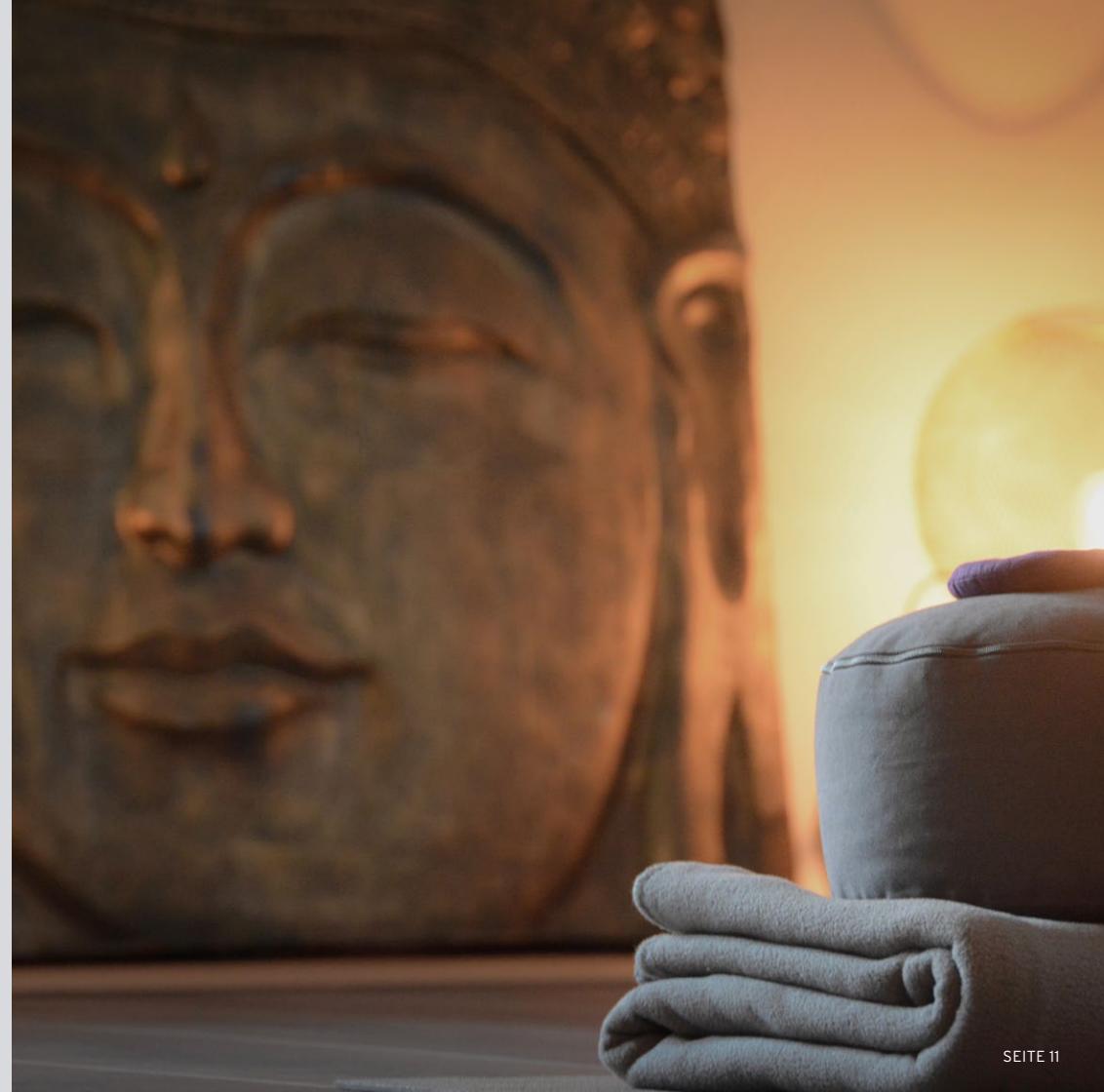
Die Energie-Therapie findet am bequem bekleideten Körper ohne Öl statt. Wir weisen darauf hin, dass Pranatherapie keine Therapie im medizinischen Sinne darstellt und eine solche auch nicht ersetzen kann.

## **Pranatherapie | 50 Min. | 98 Euro**

Der Begriff »Prana« stammt aus dem altindischen Sanskrit und bedeutet soviel wie Lebensenergie. Die Pranatherapie ist eine wirksame berührungslose Heilmethode. Durch das Grundprinzip der Pranatherapie – die Übertragung von Lebensenergie – wird die Selbstheilung aktiviert und die Harmonisierung des Körpers kann drastisch beschleunigt werden. Nach dem Erfühlen der Aura des Empfängers werden die Problemzonen durch Handbewegungen gereinigt und mit Lebensenergie versorgt. Die Therapie kann bei akuten und chronischen körperlichen sowie seelischen Beschwerden aller Art angewendet werden.

## **Nuad | 50 Min. | 119 Euro**

Das Zusammenwirken von sanften, fließenden Bewegungen, tiefer Dehnung, An- und Entspannung sorgt dafür, dass körperliche und seelische Blockaden gelöst werden. Zudem wird die lokale Durchblutung der Haut und der Muskeln verbessert. Durch die Arbeit an den sogenannten Energielinien werden Kreislauf und Stoffwechsel angeregt und das Immun- und Nervensystem gestärkt.





# SPA-ETIKETTE

## Allgemein

Der Spa-Bereich ist ein Ort der Stille und Entspannung. Bitte verzichten Sie im gesamten Spa-Bereich auf den Gebrauch von Mobiltelefonen, Kameras und anderer Technik. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen im Zimmer auf. Der Spa übernimmt keinerlei Haftung. Bitte beachten Sie, dass der gesamte Spa-Bereich eine textiltfreie Zone ist.

## Gesundheitsfragen

Bei etwaigen gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder Beschwerden sowie Allergien, informieren Sie bitte unser Spa Personal. Unfälle und Verletzungsfolgen, welche Sie bei Behandlungen oder der Nutzung des Spa-Bereichs beeinflussen könnten. Gesundheitliche Beschwerden sowie eine Schwangerschaft bitte unser Servicepersonal ansprechen. Die Looock Hotels Austria GmbH & Co KG übernimmt keine Haftung bei gesundheitlichen Schäden oder allergischen Reaktionen. Nach jeder Behandlung empfehlen wir 20 Min. Ruhezeit.

## Spa Erlebnis

Um Ihre Spa Zeit und die Vorzüge Ihrer Behandlung richtig erleben zu können, sollten Sie sich rechtzeitig vor Ihrer vereinbarten Behandlungszeit im Spa-Bereich einfinden. Es stehen Ihnen Handtücher, Badeschuhe, Duschhauben und Pflegeprodukte zur Verfügung. Bei allen Behandlungen werden Sie angemessen zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewährleistet bleibt.

## Reservierungen

Reservieren Sie rechtzeitig. Dies gilt insbesondere, wenn Sie während Ihres Aufenthalts mehrere Termine vereinbaren möchten. Spontane Anwendungen bietet Ihnen das Spa Team gerne nach Verfügbarkeit an. Um Ihre Termine zu vereinbaren, rufen Sie bitte die Rezeption unter -9 an.

## Mindestalter

Für die Nutzung des Spa-Bereichs sowie für Behandlungen sollten Sie mindestens 16 Jahre alt sein.

## Geschenkgutscheine

Gutscheine sind für jeden Anlass ein passendes Geschenk. Mehr dazu erfahren Sie an der Rezeption.

## Verspätungen und Stornierungsbedingungen

Wir bitten Sie um Verständnis, dass sich eine Verspätung Ihrerseits auf die Dauer Ihrer Behandlung auswirken kann. Wir bitten Sie, uns bis spätestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn zu informieren, falls Sie Ihren Termin stornieren möchten. Bei einer Stornierung weniger als 24 Stunden vor Terminbeginn wird die Behandlung voll berechnet. Wenn Termine vor Ankunft im Hotel vereinbart werden, werden die Spa-Stornierungsbedingungen genauso wie Ihre Hotelreservierung gehandhabt.



**Q!HOTEL**  
Maria Theresia

Q! HOTEL MARIA THERESIA | BICHLSTRASSE 15 | A-6370 KITZBÜHEL

T +43 53 56 64 711 | Q-KITZBUEHEL@LOOCK-HOTELS.COM

WWW.HOTEL-MARIA-THERESIA.AT